

FEDERICA GASPARRINI

Infermiera, CdL Infermieristica UNIVPM
AST Ascoli Piceno Corresponding
Author: kikkagasparrini@virgilio.it

STEFANO MARCELLI

Direttore ADP CdL Infermieristica
UNIVPM AST Ascoli Piceno)

RENATO ROCCHI

Direttore UOC Servizio Professioni
Sanitarie - AST FERMO)

GLORIA D'ANGELO

Tutor clinico di Tirocinio CdL
Infermieristica - UNIVPM AST
Ascoli Piceno

ANTONELLA CHIODI

Tutor clinico di Tirocinio CdL
Infermieristica - UNIVPM AST
Ascoli Piceno

CRISTINA COSTANTINI

Tutor clinico di Tirocinio CdL
Infermieristica - UNIVPM AST
Ascoli Piceno

SIMONA COLLECCHIA

(Tutor clinico di Tirocinio CdL
Infermieristica - UNIVPM AST
Ascoli Piceno

CHIARA GATTI

Incarico di Funzione Organizzativa SOD
Cardiologia e Cardiologia Pediatrica
e Congenita - AOU delle Marche

La narrazione e l'infermieristica moderna

Uno strumento per la creazione di nuove connessioni tra malattia e Daily Living

ABSTRACT

INTRODUZIONE

L'ascolto attivo e l'empatia sono parte integrante del percorso di cura dell'individuo malato.

La medicina basata sulla narrazione (NBM) è quell'ambito clinico che mette al centro del percorso il malato ascoltando i suoi bisogni e creando un legame di fiducia con l'operatore sanitario.

La connessione creata permette al paziente di affrontare positivamente il suo cammino, superando il senso di smarrimento che la patologia porta inizialmente nella sua vita.

In questo ambito, l'assistenza infermieristica pone come fine l'ottenimento degli strumenti necessari per affrontare la malattia e viverla quanto più positivamente possibile.

OBIETTIVO

Valutare quanto la narrazione e una corretta educazione sanitaria siano necessarie per permettere al paziente di ottenere i giusti strumenti per effettuare un cambiamento all'interno della sua vita e una giusta conoscenza della sua malattia.

MATERIALI E METODI

Sono state analizzate e valutate le evidenze scientifiche attraverso l'utilizzo dei MeSH Terms tramite la banca dati PubMed e a testo libero di database biomedici con reperimento dei documenti di maggiore rilevanza.

RISULTATI

Secondo le evidenze analizzate, la narrazione della malattia da parte del paziente accompagnata da una buona educazione sanitaria permette alla persona di conoscere più a fondo la sua esperienza per affrontare un percorso di cura idoneo.

CONCLUSIONI

L'operatore sanitario non ha solo l'obiettivo di curare o assistere il paziente da un punto di vista clinico, ma anche di ascoltare e comprendere i bisogni del paziente su cui si basa tutto il percorso di cura individualizzato. Il malato, sentendosi ascoltato e compreso, riesce ad affrontare la malattia con un miglior outcome.

PAROLE CHIAVE

Narrazione, infermiere, educazione sanitaria, malattia cronica, ascolto attivo.

ABSTRACT

INTRODUCTION

Active listening and empathy are an integral part of the treatment of the ill person. Narrative-based medicine (NBM) is the clinical environment that puts the patient at the center of the journey by listening to his needs and creating a bond of trust with the healthcare provider. The connection created allows the patient to face positively his path, overcoming the sense of bewilderment that the pathology initially brings into his life. In this context, nursing care aims to obtain the necessary tools to deal with the disease and live it as positively as possible.

AIM

Assess how much storytelling and proper health education are necessary to allow the patient to get the right tools to effect a change within his life and a fair knowledge of his disease.

MATERIALS AND METHODS

The scientific evidence was analyzed and

evaluated through the use of mesh Terms through the pubmed database and free text biomedical database with retrieval of the most important documents.

RESULTS

According to the analyzed evidences, the narration of the disease by the patient accompanied by a good health education allows the person to know more deeply his experience to face a suitable path of treatment.

CONCLUSIONS

The aim of the healthcare provider is not only to treat or assist the patient from a clinical point of view, but also to listen and understand the needs of the patient on which the entire individualized care path is based. The patient, feeling heard and understood, is able to face the disease with a better outcome.

KEY WORDS

Storytelling, nurse, health education, chronic illness, active listening.

ARTICOLO COMPLETO
SU AREA RISERVATA